

# ORIENTACIÓ NOCTURNA A JAFRE (PARC DEL GARRAF)



Entrenament d'orientació de la lliga diurna-nocturna del Garraf, Alt Penedès i Anoia

**DIMECRES**

**1 D'BRIL DEL 2026**

**Sortides de les 18.30 fins a les 20.15h.**

A Jafre (Parc del Garraf).

La pista per arribar-hi es pot agafar des del polígon de les Pruelles de Sitges.

**2 Recorreguts modalitat SCORE:  
CURT i LLARG**

**Escala 1:7500 i Equidistància 5m.**

**PREU: 5 € per participant**

**Avituallament al final de l'entrenament.**



# LLIGA NOCTURNA\_ DIURNA 2025-2026

## JAFRE (Parc del Garraf)



18:30h. Recepció de participans i sortida cada 2 minut.  
20:15h. Última sortida  
22h. Tancament de l'arribada.

**HI HAURÀ AVITUALLAMENT AL FINALITZAR L'ENTRENAMENT.**



**CIRCUITS TIPUS SCORE. ESCALA 1:7500 | EQUIDISTÀNCIA: 5M.**

100 % BOSC

**LLARG: 22 controls (aprox. 4,4 km lineals)**

**CURT : 16 controls (aprox. 3,2 km lineals)**

**PUNTUACIÓ** (es valorarà):

LA QUANTITAT DE BALISES PICADES I el TEMPS EMPRAT (mínim temps possible).

### CARACTERÍSTIQUES DEL TERRENY:

L'entrenament té lloc en ple Parc del Garraf, així que el terreny és el típic del Massís: tècnic, corriols amb bastanta pedra i bosc de penetració variable, en ocasions farragosa. Tot i això, també hi ha una bona xarxa de camins. La penetrabilitat del bosc no està revisada i és possible que en alguna zona els verds del mapa no corresponguin amb l'estat actual. En la zona de l'entrenament hi ha una masia amb vinyes. No està marcat al mapa però la majoria d'elles tenen filferros i alguna tanca perimetrals per protegir-les dels senglars que no estan dibuixades al mapa. Aneu en compte perquè hi ha zones de bosc en les quals hi ha filferros; es pot circular sense problemes, es poden travessar i són força visibles, però tot i així no està de més alertar-vos de la seva presència.

### RECOMANACIONS DE SEGURETAT:

-Recomanem que les cames vagin protegides, que porteu a sobre xiulet i telèfon mòbil i roba amb algun element reflectant.

### INSCRIPCIONS:

Les inscripcions s'han de fer com a **molt tard el dimarts 31/03/2026 a les 24h.** Empleneu directament el formulari de l'enllaç següent:

<https://forms.gle/ruiuwoEQCgh2zBCy7> o a l'e-mail: lagagim@gmail.com

### MOLT IMPORTANT: INDIQUEU NOM, COGNOM I CIRCUIT ESCOLLIT.

L'entrenament té un preu de 5 euros per participant que es pagarà durant la recollida del mapa per cobrir despeses (menors 2€).

**RECORDEU QUE ÉS UN ENTRENAMENT NO OFICIAL I QUE CORREU SOTA LA VOSTRA RESPONSABILITAT.**





### COM ARRIBAR-HI:

JAFRE (MASSÍS DEL GARRAF)

<https://maps.app.goo.gl/MpUFZSom811CoBbe6>

PER ARRIBAR A JAFRE HEU D'AGAFAR UNA PISTA LLARGA PERÒ EN BON ESTAT (FA POC LA VAN ARREGLAR). PODEU AGAFAR LA PISTA DES DE EL POLIGON LES PRUELLES DE SITGES

### APARCAMENT

Hi ha un petit aparcament al costat mateix del nucli abandonat de Jafre i petites esplanades on també es poden deixar cotxes. Si s'omplen, es pot aparcar a la mateixa pista, ja que és ampla i no és gaire transitada.



Lliga d'entrenaments  
O-Peu Penedès



Lliganocturna\_O

### zones d'aparcament

