

ORIENTACIÓ NOCTURNA A MAS ALBA (SITGES)



Entrenament d'orientació de la lliga diurna-nocturna del Garraf, Alt Penedès i Anoia

DIMECRES

21 DE GENER

DEL 2026

urbanització

Sortides de les 18.00 fins a les 20h.

Urbanització Mas Alba,
Avda Mas alba, 66 (Sitges).

**2 Recorreguts modalitat SCORE:
CURT i LLARG**

Escala 1:7500 i Equidistància 5m.

PREU: 5 € per participant

Avituallament al final de l'entrenament.



LLIGA NOCTURNA_ DIURNA 2025-2026

URB. MAS ALBA (SITGES)



- 18:00h. Recepció de participans i sortida cada 1 minut.
20:15h. Última sortida
22h. Tancament de l'arribada.

HI HAURÀ AVITUALLAMENT AL FINALITZAR L'ENTRENAMENT.

CIRCUITS TIPUS SCORE. ESCALA 1:7500 | EQUIDISTÀNCIA: 5M.

70 % EN BOSC I 30% EN URBANITZACIÓ

LLARG: 20 controls

CURT : 14 controls

PUNTUACIÓ (es valorarà):

LA QUANTITAT DE BALISES PICADES I el TEMPS

EMPRAT (mínim temps possible).

CARACTERÍSTIQUES DEL TERRENY:

Terreny típic del Massís del Garraf: tècnic, amb corriols amb bastanta pedra i bosc de penetració variable, en ocasions farragosa. Tanmateix, hi ha una bona xarxa de camins. En aquest entrenament es combina el terreny boscós amb trams asfaltats, ja que té lloc en l'extrem est de la urbanització.

Així, trepitjareu, bosc, alguns carrers i una zona de conreu, per la qual cosa, us demanen que no travesseu els camps. És imprescindible que els voregeu. Finalment, aclarir que les cabanes de pastor estan marcades amb el símbol d'element especial: 0.

RECOMANACIONS DE SEGURETAT:

- Porteu a sobre xiulet i telèfon mòbil.
- Porteu a la roba alguna cosa reflectant.
- Recomanem que porteu les cames protegides

INSCRIPCIONS:

Les inscripcions s'hauran de fer com a **molt tard el dimarts 20/01/2026 a les 24 hores.**

Empleneu directament el formulari de l'enllaç següent:

<https://forms.gle/ruiuw0EQCgh2zBCy7> o a l'e-mail: lagagim@gmail.com

MOLT IMPORTANT: INDIQUEU NOM, COGNOM I CIRCUIT ESCOLLIT.

L'entrenament té un preu de 5 euros per participant que es pagarà durant la recollida del mapa per cobrir despeses.

Recordeu que és un entrenament NO oficial i que correu sota la vostra responsabilitat.

COM ARRIBAR-HI:

41°15'37.8"N 1°48'58.3"E

AVDA DE MAS ALBA,66. URBANITZACIÓ MAS ALBA, SANT PERE DE RIBES.