

# **NOCTURNA DEL CASTELLOT 2026**

## **ENTRENAMENT NOCTURN D'ORIENTACIÓ**

LLIGA NOCTURNA 2025-2026  
DIMECRES, 4 de Març 2026  
Castellví de la Marca (Alt Penedès) BARCELONA

18.30 h. Recepció i sortida cada 3 minuts  
20:00 h. Última sortida  
21.30 h. Tancament de l'arribada.

En acabar la cursa, hi haurà avituallament.

**CIRCUITS** : 20% Bosc i 80% vinya

LLARG: Lineal 4,8 km - 19 controls. Escala 1:7.500. Equidistància 5m

CURT : Lineal 4 km - 13 controls. Escala 1:7.500. Equidistància 5m

### **CARACTERÍSTIQUES DE TERRENY:**

Terreny amb bosc de variable penetrabilitat que fa que a la cursa no es pugui mantenir una constant velocitat.  
Bona xarxa de camins i pendents moderats.

### **OBLIGATORIETAT:**

En aquesta cursa és obligatori que el corredor porti a sobre durant l'entrenament, el telèfon mòbil que ha donat al fer la inscripció. Això és verificarà en la taula de sortides, amb una senzilla trucada perduda, i si no el porta a sobre, no podrà realitzar l'entrenament. "Primem la seguretat a la comoditat"

### **INSCRIPCIONS:**

Les inscripcions s'hauran de fer com a molt tard el Dimarts 03/03/2026 a les 24 hores.  
Emplenar directament el formulari de l'enllaç següent:

[FORMULARI](#)

O per E-mail a: xavi@instatec.net ( cal indicar obligatori: nom, cognom, DNI, circuit, telèfon)

Per cobrir les despeses generades toquen a 5€ per participant .

Aparcament prop del punt de recepció.

[Pàrquing el Castellot](#)

**Recordeu que aquesta cursa es d'entrenament no oficial i si no esteu protegits per cap assegurança correu sota la vostra responsabilitat.**



Lliga d'entrenaments  
O-Peu Penedès




Lliganocturna\_O

Entrada a l'aparcament des de la carretera



Zona d'aparcament



-  Sortida
-  Aparcament