

LLIGA D'ORIENTACIÓ NOCTURNA 2026
LA TOSSA DE MONTBUI (Santa Margarida de Montbui, l'Anoia)

Dimecres 8 d'abril de 2026

Entrenament semi-nocturn que forma part de la Lliga d'Orientació Nocturna 2025-26 i de la Lliga d'Orientació Nocturna Penedès-Anoia 2026.



La Tossa de Montbui és el cim més emblemàtic de la Conca d'Òdena, amb 620 m i excel·lents vistes a Igualada i la comarca. Destaca per la seva silueta i la biodiversitat, amb boscos mediterranis i fauna variada, i és molt visitada per excursionistes i ciclistes de la zona.

La cinglera culmina amb l'ermita preromànica del s. X i restes del castell medieval, amb valor històric i arquitectònic, un punt d'excursionisme i mirador privilegiat de la Conca, que recomanem visitar durant la vostra estada.

Horari:

- 18:00 - Inici recepció participants. Sortides esglaonades individuals o grupals.
- 20:00 - Última sortida.
- 21:30 - Tancament de l'arribada.

Hi haurà avituallament al finalitzar l'entrenament.

Circuit: Es corre en modalitat Score amb un total de 24 fites i amb un temps màxim de **90 minuts**. La classificació serà per puntuació obtinguda segons el primer dígit de cada fita, restant 1 punt per cada minut de retard a l'arribada i 2 punts per cada marcatge manual incorrecte. Es demana escollir entre circuit llarg o curt només a efectes de classificació de la LNO 2026, no afecta el mapa ni la modalitat el dia de la cursa.

Mapa i característiques del terreny: Escala 1:7.500. Equidistància 5m. Fet a l'estiu de 2025.

Amb sortida i arribada al capdamunt, el mapa s'estén per les dues vessants i permet desplaçar-se pels nombrosos corriols i pistes que l'envolten. El bosc té una permeabilitat bastant bona al vessant de solana i molt més complexa a l'obaga, que presenta una vegetació exuberant. Cal mesurar el temps i les forces per tal d'ajustar el camí de retorn al temps disponible.

Les zones de torrent són escasses i habitualment estan seques, però poden presentar importants desnivells. Compte amb les cingleres i els talussos, ja que normalment són impassables i es recomana vorejar-los.

Es prega respectar les zones privades no transitables -color verd oliva-, no creuar els camps en època de cultiu i no arriscar-se a les zones escarpades.

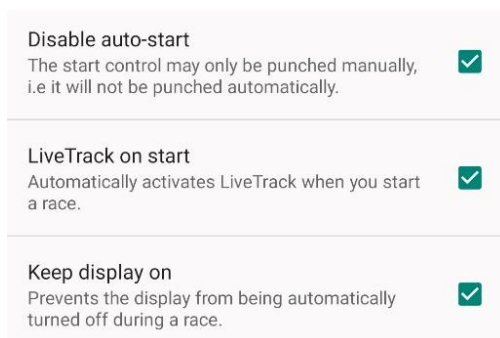
Inscripcions: Les inscripcions es poden fer **fins al dia 7 d'abril**. L'entrenament té un preu de 5 euros per participant que es pagaran durant la recollida del mapa.

[Formulari d'inscripció](#)

Marcatge: El marcatge es farà mitjançant l'aplicació mòbil gratuïta **GPS Orienteering**, que empra el senyal del GPS per marcar les fites automàticament durant el recorregut i fer-ne seguiment en viu. Amb el mapa es facilitarà el codi per descarregar la cursa a l'aplicació i es podrà començar el recorregut lliurement.

Es recomana instal·lar l'aplicació abans de venir i configurar els paràmetres de configuració des de la **pantalla inicial -> Settings**, tal com es mostra a la imatge.

També cal indicar a l'apartat **User** el nom del participant tal com s'hagi posat a la inscripció.



IMPORTANT: als mòbil Android cal desactivar opcions d'estalvi de bateria al mòbil i deixar-ho "sense restriccions" per tal de que no es desactivi el senyal GPS durant la cursa.

Si no coneixeu l'aplicació, podeu trobar els enllaços i aprendre com funciona amb més detall a: <https://orientanoia.wordpress.com/com-seguir-els-circuits/>

Punt de sortida: La Tossa de Montbui, esplanada entre l'ermita i el Castell.

<https://maps.app.goo.gl/5a6F23V26mbNtRY67>

Aparcament: L'espai d'aparcament és limitat a la zona de sortida, en cas d'estar plena aparcar sense obstruir el pas a la carretera d'accés per la que s'ha arribat.

COMPTE! Tot i no tenir molt trànsit, la carretera està oberta a la circulació i cal creuar-la amb compte i evitar emprar-la pels desplaçaments.



Assegurança i recomanacions: Aquesta cursa és un entrenament no oficial i, si no esteu protegits per cap assegurança, correu sota la vostra responsabilitat.

Recomanat portar: frontal -tot i que serà majoritàriament diürna-, brúixola, xiulet, mòbil, protecció de cames i roba reflectant.

Compte amb: vehicles, processionàries, tallats, rases, sots, etc.

Respecte per la propietat privada i l'entorn natural: finques, conreus, fauna i vegetació.

Per resoldre qualsevol dubte, podeu consultar als organitzadors abans de la sortida.

Gràcies per venir i gaudiu d'un entorn tan desconegut com interessant!

Organització i contacte: orientanoia@outlook.com
<https://orientanoia.wordpress.com>