

LLIGA NOCTURNA_ DIURNA 2024-2025

DIMECRES, 10 Decembre 2025

GAVA Mar - (Baix Llobregat)

18:00 h. Recepció de participans i inscripcions. Sortida cada 1 minut.
20.00 h. Última sortida
21.00 h. Tancament de l'arribada.

En acabar la cursa, hi haurà avituallament.

CIRCUITS: Els dues circuits son 20% Urba, 80% en bosc.

LLARG: Lineal entre 4 Km i 5 KM escala 1:7500, 18 Controls

CURT : Lineal entre 3 Km i 4 KM. escala 1:7500, 14 Controls

CARACTERÍSTIQUES DE TERRENY:

Mapa parcialment cartografiat, especialment la part de la vegetació no està actualitzada, també falten elements per dibuixar així com petits senders.

A causa d'això caldrà fixar molt bé els rumbos de la bruixola i els punts d'atac, és molt probable que la vegetació no pintada sigui un problema a resoldre.

Terreny de bosc amb varietat de penetració, però en general és bona i es pot fer una cursa força ràpida; i ha una bona xarxa de camins.

RECOMANACIONS DE SEGURETAT

Portar a sobre xiulet o telèfon mòbil.
Portar a la nostra roba alguna cosa reflectant.
És recomanable portar protecció per a les cames.

INSCRIPCIONS:

Les inscripcions s'hauran de fer com a **molt tard el Dimarts 09/12/2025 a les 24 horas.**

Emplenar directament el formulari de l'enllaç següent:

<https://goo.gl/forms/yXFEZZMiWujPoQGI1>

O per E-mail a: defeolu@gmail.com

És important indicar Nom, cognom i circuit escollit.
Per cobrir les despeses generades toquen a **5 euros** per participant.

Recordeu que aquesta cursa es d'entrenament no oficial i si no esteu protegits per cap assegurança correu sota la vostra responsabilitat.

Si algú desitja un segur temporal ha d'indicar-ho en la inscripció i donar la següent informació.
Nom complet, DNI i data de naixement.

COM ARRIBAR-HI:



41.267527, 2.019989
Carrer dels Tellinaires, 08850 Gavà, Barcelona

<https://maps.app.goo.gl/qUCqUME7smEA3yEr6>