

LLIGA NOCTURNA 2025-2026

DIMECRES, 18 DE MARÇ DE 2026

VILANOVA I LA GELTRÚ

18:30 h. Recepció de participants i inscripcions. Sortida cada 1 minut.

20.00 h. Última sortida.

21.30 h. Tancament de l'arribada.

En acabar la cursa, haurà avituallament.

CIRCUITS: LINEALS+SCORE amb BOSC, PLATJA, ZONA URBANA.

LLARG: escala 1:7500, 20 Controls 7 KM

CURT : escala 1:7500, 17 Controls 5'4 KM

CARACTERÍSTIQUES DE TERRENY:

Terreny de bosc amb varietat de penetració, amb zones de pas ràpid i d'altres impenetrables. Circuits amb **poc desnivell**, hi ha una xarxa extensa de camins i senders. Atenció amb les zones que estan assenyalades com a prohibides al seu accés a la platja, no s'ha d'entrar, són reserva natural.

Farem una part del circuit lineal i una part Score per entrenar diferents tipus d'estratègia.

RECOMANACIONS DE SEGURETAT

Portar a sobre xiulet o telèfon mòbil. Portar a la nostra roba alguna cosa reflectant. Portar les cames protegides.

INSCRIPCIONS:

Les inscripcions s'hauran de fer a tot estirar el Dimarts 17/3/2026 a les 24 hores.

Emplenar directament el formulari de l'enllaç següent:

És important indicar Nom, Cognoms i circuit escollit.

Per cobrir les despeses generades toquen a 5 euros per participant.

<https://forms.gle/TmowayQXGmijX83fA>




Detall del mapa

Recordeu que aquesta cursa és d'entrenament no oficial i si no esteu protegits per cap assegurança correu sota la vostra responsabilitat.

Si algú desitja una assegurança temporal ha d'indicar-ho en la inscripció i donar la següent informació.

Nom complet, DNI i data de naixement.

COM ARRIBAR-HI:

➤ Lloc de trobada:  Plaça Adarró

➤ Aparcament: <https://maps.app.goo.gl/5oeU8SsnhJX6umQA8> (al mateix costat del punt de trobada)