

# LLIGA NOCTURNA\_ DIURNA 2025-2026

**DIMECRES, 25 de Març 2026**

**Els Hostalets de Pierola/ El Bruc - BARCELONA**

18:00 h. Recepció de participans i inscripcions y sortidas a la carta.  
20:00 h. Última sortida  
21:00 h. Tancament de l'arribada.

**En acabar la cursa, hi haurà avituallament.**

**CIRCUITS: Els dues circuits son un 100% en muntanya i bosc.**

**LLARG:** Lineal 4,1 Km. escala 1:7500, 18 Controls.

**CURT :** Lineal 3,0 Km. escala 1:7500, 13 Controls.

## **CARTOGRAFIA I CARACTERÍSTIQUES DE TERRENY:**

Terreny molt variable respecte a tipus de bosc i penetrabilitat això ocasiona canvis de ritme.

A causa de la climatologia d'aquesta temporada la vegetació està molt alta a diverses zones, això ha contribuït a que petites sendes desapareguessin. La vegetació no està actualitzada encara que en general es pot llegir bé amb allò dibuixat al mapa.

**Hi ha dos llocs** on apareixen circuits de motocròs amb moltes roderes que NO estan dibuixats al mapa, per tant en aquests llocs haurem de fixar bé el nostre rumb i no deixar-nos influenciar per les roderes.

## **RECOMANACIONS DE SEGURETAT:**

Portar a sobre xiulet o telèfon mòbil.

Portar a la nostra roba alguna cosa reflectant.

És recomanable portar protecció per a les cames.

## **INSCRIPCIONS:**

Les inscripcions s'hauran de fer com a **molt tard el Dimarts 24/03/2026 a les 24:00 horas.**

Emplenar directament el formulari de l'enllaç següent:

<https://goo.gl/forms/yXFEZZMiWujPoQGI1>

O per E-mail a: [defeolu@gmail.com](mailto:defeolu@gmail.com)

És important indicar Nom, cognom i circuit escollit.

Per cobrir les despeses generades toquen a **5 euros** per participant.

**Recordeu que aquesta cursa es d'entrenament no oficial i si no esteu protegits per cap assegurança correu sota la vostra responsabilitat.**

**Si algú desitja un segur temporal ha d'indicar-ho en la inscripció i donar la següent informació.**

**Nom complet, DNI i data de naixement.**

## **COM ARRIBAR-HI:**

<https://maps.app.goo.gl/zxd2vCFjSjtR17MD7>

