

LLIGA NOCTURNA 2025-2026

DIMECRES, 3 DE DESEMBRE DE 2025

ELS CUCONS II - SANT PERE DE RIBES (GARRAF) BARCELONA

18:30 h. Recepció de participants i inscripcions. Sortida cada 1 minut.

20.00 h. Última sortida.

21.30 h. Tancament de l'arribada.

En acabar la cursa, hi haurà avituallament.

CIRCUITS: TIPUS SCORE entre BOSC, VINYA, URBANITZACIÓ i CAMPS DE CONREU.

LLARG: escala 1:7500, 18 Controls

CURT : escala 1:7500, 14 Controls

La modalitat de l'entrenament és **SCORE** sense límit de temps, per tant, haureu d'aconseguir fer totes les fites en el menor temps possible. L'estratègia i navegació serà la clau en aquest entrenament.

La distància i el desnivell dependrà de l'estratègia que realitzeu.

CARACTERÍSTIQUES DE TERRENY:

Terreny de bosc amb varietat de penetració, però en general és bona i es pot fer una cursa força ràpida. Pendents suaus i moderades, també hi ha una bona xarxa de camins i senders. Atenció amb les finques que estan assenyalades com a prohibides al seu accés, no s'ha d'entrar. Hi ha una zona al mapa, dibuixada amb blanc, que serveix de circuit de motocròs, les marques de les rodes no estan indicades per no ser camins ni corriols.

RECOMANACIONS DE SEGURETAT

Portar a sobre xiulet o telèfon mòbil. Portar a la nostra roba alguna cosa reflectant. Portar les cames protegides.

INSCRIPCIONS:

Les inscripcions s'hauran de fer a tot estirar el Dimarts 02/12/2025 a les 24 hores.

Emplenar directament el formulari de l'enllaç següent:

<https://forms.gle/2BWaqj4ScFy5XS669>

És important indicar Nom, Cognoms i circuit escollit.

Per cobrir les despeses generades toquen a 5 euros per participant.



Detall del mapa

Recordeu que aquesta cursa és d'entrenament no oficial i si no esteu protegits per cap assegurança correu sota la vostra responsabilitat.

Si algú desitja una assegurança temporal ha d'indicar-ho en la inscripció i donar la següent informació.

Nom complet, DNI i data de naixement.

COM ARRIBAR-HI:

➤ Lloc de trobada: <https://maps.app.goo.gl/BcmwciPq3dNfMv9a9>

➤ Aparcament:

