

LLIGA NOCTURNA_ DIURNA 2025-2026

DIMECRES, 11 Febrer 2026

CASTELLDEFELS - (Baix Llobregat)

18:00 h. Recepció de participans i inscripcions. Sortida cada 1 minut.
20.00 h. Última sortida
21.00 h. Tancament de l'arribada.

En acabar la cursa, hi haurà avituallament.

CIRCUITS: Els dues circuits son 30% Urba, 70% en bosc.

LLARG: Lineal entre 4 Km i 5 KM escala 1:7500, 19 Controls

CURT : Lineal entre 3 Km i 4 KM. escala 1:7500, 12 Controls

CARACTERÍSTIQUES DE TERRENY:

Mapa parcialment cartografiat, especialment la part de la vegetació no està actualitzada, també falten elements per dibuixar així com petits senders.

El circuit llarg tindran una dificultat afegida a la zona urbana, la navegació a un control estarà oculta i s'haurà de decidir per rumb com arribar-hi.

Terreny de bosc amb varietat de penetració, i es pot fer una cursa força ràpida; i ha una bona xarxa de camins.

RECOMANACIONS DE SEGURETAT

ATENCIÓ! Circulacio de vehicles oberta, per tant cal prestar molta atenció a la zona urbana.

Portar a sobre xiulet o telèfon mòbil.

Portar a la nostra roba alguna cosa reflectant.

És recomanable portar protecció per a les cames.

INSCRIPCIONS:

Les inscripcions s'hauran de fer com a **molt tard el Dimarts 10/02/2026 a les 24 horas**

Emplenar directament el formulari de l'enllaç següent:

<https://goo.gl/forms/yXFEZZMiWujPoQG11>

O per E-mail a: defeolu@gmail.com

És important indicar Nom, cognom i circuit escollit.

Per cobrir les despeses generades toquen a **5 euros** per participant.

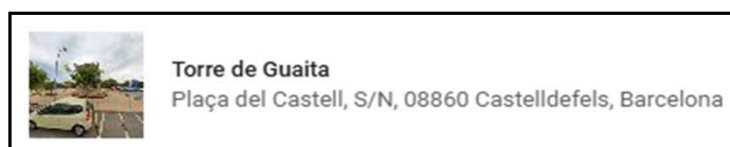
Recordeu que aquesta cursa es d'entrenament no oficial i si no esteu protegits per cap assegurança correu sota la vostra responsabilitat.

Si algú desitja un segur temporal ha d'indicar-ho en la inscripció i donar la seqüent informació.

Nom complet, DNI i data de naixement.

COM ARRIBAR-HI:

Al lloc de trobada hi ha un pàrquing gran però aquesta força ple, podeu trobar fàcilment al Carrer del Julivert que està a prop.



<https://maps.app.goo.gl/tpzCjx9ewMPKiwio9>